

Access Bars®

Die Access Bars sind eine sanfte Handauflege-Methode. Während einer Access-Bars-Sitzung berühre ich diese Punkte sanft, um die elektromagnetische Ladung aller Gedanken, Ideen, Einstellungen, Entscheidungen und Überzeugungen freizugeben, die dich vielleicht in den betroffenen Lebensbereichen eingeschränkt haben.

Heute werden die Access Bars in über 170 Ländern weltweit praktiziert und von Familien, Schulen, Unternehmen, Sportlern, Gefängnissen, Psychologen, Künstlern und vielen anderen als wirksames und pragmatisches Werkzeug eingesetzt.

Wie sieht eine Sitzung aus?

Jeder ist anders; also gibt es keine "normale" Access-Bars-Sitzung. Jede Sitzung ist jedes Mal unterschiedlich, sogar mit der gleichen Person.

Am häufigsten wird von einem Gefühl der völligen Entspannung berichtet. Viele schlafen ein – sogar in einer sehr lauten Umgebung. Manche empfangen Bilder, andere haben Empfindungen im Körper wie Summen, Kribbeln, Wärme, Zucken oder Zittern.

Es gibt keine richtige oder falsche Art und Weise, und die beste Möglichkeit herauszufinden, wie die Access Bars für dich sind, ist, es selbst auszuprobieren!

Die Access Bars® sind das Herz und die Grundlage von Access Consciousness®, einer Sammlung von kraftvollen und dynamischen Werkzeugen und Techniken, die zur mehr Bewusstsein und Erleichterung führen.

Wie funktioniert das?

Die Access Bars® sind 32 Punkte am Kopf, in denen die elektromagnetischen Komponenten aller unserer Gedanken, Gefühle, Einstellungen, Entscheidungen, Glaubenssätze und Ideen, die wir in unserem Leben angesammelt haben, gespeichert wurden.

Durch sanfte Berührung dieser Punkte ist es möglich, die Begrenzungen auf eine sehr wohltuende Weise loszulassen. Dabei kommt es zu einer elektromagnetischen Entladung, die in der Regel als sehr wohltuend und entspannend empfunden wird. Du kannst dir vorstellen, dass die Behandlung dem Drücken eines Reset-Knopfes gleicht und dein System wieder neu startet. Dadurch eröffnen sich neue Möglichkeiten und Freiräume.

Die Access Bars® können für unzählige Bereiche des täglichen Lebens angewandt werden. Häufig werden folgende Veränderungen beobachtet:

- Ruhe und Klarheit im Kopf
- Entspannung pur
- Leichtigkeit und Lebensfreude
- Lösung von Blockaden aller Art
- Anregung der Selbstheilungskräfte
- Stressabbau - Energieanstieg
- Erleichterung im Umgang mit Geld und Geldverdienen
- Erleichterung im Umgang mit seinem Körper.

Das Schlimmste, was bei einer Bars-Session passieren kann, ist dass du dich danach fühlst wie nach einer guten Massage. Im besten Fall ändert sich danach dein ganzes Leben!

Eine Sitzung dauert ca. 60-90 Minuten.

Mehr Informationen findest du auf:

<https://www.accessconsciousness.com/de/micrositesfolder/accessbars/what-is-access-bars/>